

CONVIVIR 2025 HA REUNIDO A MÁS DE 120 PACIENTES, CUIDADORES Y EXPERTOS PARA COMPARTIR EXPERIENCIAS Y VISIBILIZAR LOS RETOS DE LA VIDA CON UN TUMOR DIGESTIVO

Una vida de calidad con un tumor digestivo es posible si unimos ciencia, cuidados integrales y comunidad

ConVivir: simposio de Vida y Tumores Digestivos, inspirado en un enfoque holístico de cuidado y comunidad, ha puesto sobre la mesa retos clave como una mejor colaboración médico-paciente, la sensibilización social de la investigación, la urgencia de tener un acceso ágil y equitativo a la innovación, el diagnóstico precoz y la importancia de la implicación de los pacientes en la investigación y los ensayos clínicos, así como del cuidado integral del paciente y su entorno.

Madrid, 2 de octubre de 2025 – La primera edición de **ConVivir: simposio de Vida y Tumores Digestivos** se celebró el pasado **25 de septiembre** en el Campus Puerta de Toledo de la **Universidad Carlos III de Madrid** y en formato **streaming**, presentándose como un espacio pionero en España que reunió a pacientes, familiares, cuidadores y especialistas en tumores de vías biliares, páncreas, gástricos y peritoneales.

Organizado por la **Asociación de Tumores de Vías Biliares (ATUVIBI)** junto a la **Asociación Cáncer de Páncreas (ACANPAN)**, la **Asociación Peritoneum** y la **Asociación Contra el Cáncer Gástrico y Gastrectomizados (ACCGG)**, y con el apoyo institucional de la **Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)**, el **Grupo de Tratamiento de Tumores Digestivos (Grupo TTD)** y el **Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC)**, el simposio reunió a alrededor de **90 participantes presenciales** y **40 en el streaming**, en una jornada de diálogo, aprendizaje y visibilización.

Principales conclusiones de ConVivir 2025

- **Comunicación y humanización:** los oncólogos subrayaron la necesidad de mejorar la **comunicación médico-paciente**, evitando diagnósticos fríos y apostando por protocolos de acompañamiento emocional y psicológico.
- **Diagnóstico precoz y equidad:** el retraso en la detección sigue siendo el gran reto de los tumores digestivos. Los expertos reclamaron **mejoras en las rutas diagnósticas y acceso igualitario a terapias innovadoras** independientemente del lugar de residencia.
- **Estudio molecular y ensayos clínicos:** se subrayó la relevancia de los **estudios moleculares** para avanzar hacia tratamientos personalizados, capaces de identificar alteraciones específicas del tumor y ofrecer terapias más eficaces. También se destacó la importancia de la **implicación de los pacientes en la investigación y los ensayos clínicos**, ya que impulsa el desarrollo de nuevas terapias, favorece el acceso equitativo a la innovación, permite recibir tratamientos experimentales cuando los estándares no funcionan y garantiza una atención médica más cercana con seguimiento constante.
- **Acceso a la innovación:** España es líder en ensayos clínicos, pero presenta demoras en la disponibilidad de nuevos medicamentos ya aprobados en Europa. Desde Farmaindustria se pidió que, debido al mal pronóstico y urgencia de los tumores digestivos, es crucial que en nuestro país la innovación llegue lo antes posible a los pacientes a través de **procedimientos acelerados**.
- **Investigación insuficientemente financiada:** la Fundación CRIS contra el cáncer, la Fundación FERO y ACANPAN recordaron que existen **otras vías de financiación** que complementan la financiación pública y que ofrecen una vía para que pacientes, familiares y sociedad civil contribuyan activamente al avance de la investigación.
- **Trabajo multidisciplinar, clave en el abordaje de los tumores digestivos:** se destacó la necesidad de una **atención coordinada** entre cirujanos, oncólogos, nutricionistas, psicooncólogos, personal de enfermería y especialistas en cuidados paliativos, con el objetivo de ofrecer tratamientos más eficaces y mejorar la calidad de vida de los pacientes.
- **Cuidado integral:** los talleres prácticos de nutrición, respiración consciente y ejercicio oncológico mostraron que la **calidad de vida** se construye también

desde la alimentación, la gestión emocional y la actividad física adaptada. Se puso especial énfasis en la necesidad de incorporar la **especialidad de nutricionista** en la sanidad pública.

- **La importancia de las asociaciones de pacientes:** las entidades organizadoras recordaron que **la unión es clave** para dar visibilidad a tumores poco conocidos y reclamar avances en prevención, investigación y apoyo.

Un cierre con mensaje de esperanza

El simposio concluyó con la voluntad por parte de las asociaciones organizadoras de que haya una segunda edición de **ConVivir** y un cierre musical a cargo de **María Barajas** (voz y piano), que puso un broche humano y simbólico a una jornada marcada por el **conocimiento compartido, la empatía y la reivindicación de más investigación y equidad en el acceso a la innovación oncológica.**

Sobre nosotros

Asociación de Tumores de Vías Biliares (ATUVIBI)

Somos una organización sin ánimo de lucro en España dedicada a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por un **tumor de vía biliar**. Nuestra misión es **brindar apoyo** a los pacientes y sus familias, **impulsar la investigación científica** y **sensibilizar a la sociedad** sobre esta enfermedad. Con una visión centrada en un futuro con mejores tratamientos y mayor esperanza para los afectados, trabajamos activamente para promover el acceso a información, recursos y avances médicos que contribuyan al bienestar de la comunidad. <https://atuvibi.org>

Asociación Cáncer de Páncreas (ACANPAN)

Somos la única asociación de pacientes española dedicada exclusivamente a esta enfermedad, creada para promover actividades que **incentiven la investigación** en el cáncer de páncreas que permita elevar las tasas de supervivencia y calidad de vida de estos pacientes. Además, buscamos **informar y apoyar** a las personas con esta enfermedad y a sus familiares, y **fomentar e incentivar programas de prevención** primaria y secundaria que favorezcan el diagnóstico temprano de este tipo de tumor. Somos una puerta abierta a pacientes, familiares y cuidadores de enfermos, médicos, investigadores, nutricionistas, psicólogos y todos aquellos relacionados con esta enfermedad. Este año celebramos nuestro **X aniversario**. <https://asociacioncancerdepancreas.org>

Asociación Peritoneum

Somos una organización sin ánimo de lucro que nace como plataforma de apoyo a personas afectadas por **carcinomatosis peritoneal y patologías malignas del peritoneo**, en especial aquellos tipos de cáncer minoritarios como son el pseudomixoma peritoneal y el mesotelioma peritoneal. Trabajamos para **informar y educar sobre la Oncología Peritoneal**, con el objetivo de que todos los pacientes puedan ser atendidos en unidades especializadas en estas patologías y así mejorar su pronóstico y calidad de vida. Buscamos **dar visibilidad** a estas patologías ante la sociedad y las instituciones y colaboramos con profesionales especializados para **impulsar la investigación médica**. Juntos, construimos una red de apoyo donde las personas afectadas puedan encontrar comprensión, orientación y compañía en su camino. www.asociacionperitoneum.org

Asociación Contra el Cáncer Gástrico y Gastrectomizados (ACCGG)

Somos una asociación sin ánimo de lucro fundada por personas que han padecido **cáncer gástrico** o que son **gastrectomizados** (sin estómago). Luchamos para que haya **información** sobre todo el proceso de diagnóstico y tratamiento de cáncer gástrico y gastrectomías, antes, durante y después de la intervención y en los tratamientos; se involucren en **investigar** esta enfermedad tan cruel en la que no se sopesa la calidad de vida posterior; conseguir **ayuda psicológica especializada** para los pacientes y para su

entorno más cercano y, sobre todo, incluir en la sanidad pública la **especialidad del nutricionista**, vital para la calidad de vida de los pacientes. www.accgg.es

Organizado por:



Con el apoyo institucional de:

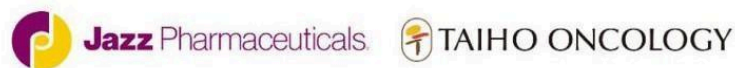


Colaboradores:

PLATINO



ORO



PLATA



BRONCE

